

OHASHIATSU® IN GRAVIDANZA



Scopri il potere del tocco per vivere una gravidanza serena e consapevole. L'Ohashiatsu®, pratica di tocco energetico derivante dalle tradizioni orientali, ti accompagna in questo viaggio speciale, riequilibrando l'energia vitale aiutandoti a creare un legame profondo con il tuo bambino ancora prima della nascita. Un percorso avviabile in qualsiasi momento della gravidanza e pre-concepimento, creato ad-hoc per comprendere i bisogni specifici di ciascun trimestre e supportare il proprio benessere in questa fase di trasformazione.

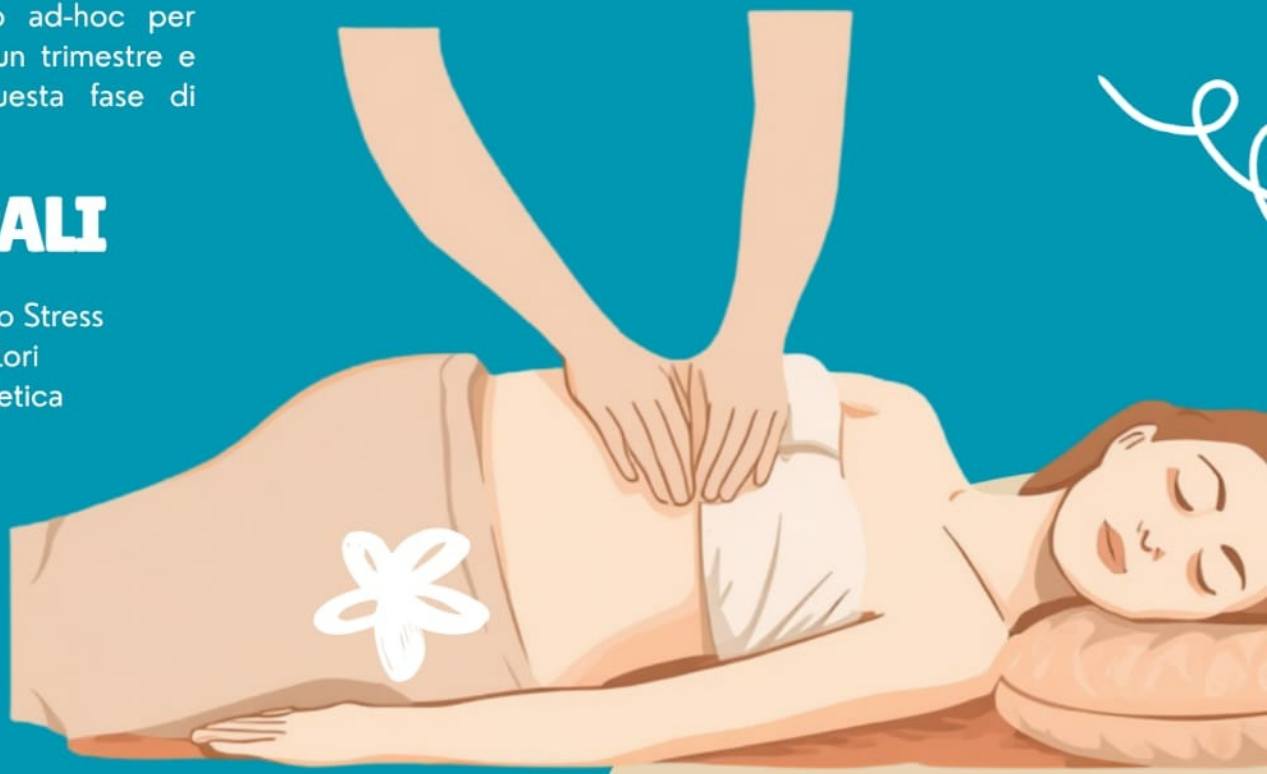
BENEFICI PRINCIPALI

- Rilassamento Profondo e Riduzione dello Stress
- Alleviamento di Tensioni Muscolari e Dolori
- Miglioramento della Circolazione Energetica
- Connessione Emotiva con il Bambino
- Preparazione Naturale al Parto
- Benessere Fisico e Mentale Completo



IL LAVORO ENERGETICO

Connessione, Ascolto, Presenza, Ricerca Interiore





BENEFICI PER LA COPPIA

- Consigli pratici sulla base di ogni trimestre
- Connessione profonda con il bambino
- Momenti di ascolto e presenza consapevole
- Avvinamento al Do-In (Auto-tocco) secondo MTC
- Coinvolgimento del papà in supporto al momento di trasformazione
- Armonizzazione dei ritmi naturali
- Miglioramento della qualità del sonno
- Supporto al benessere emotivo e fisico
- Preparazione dolce al parto
- Esercizi ed informazione pratiche



Supporto pre concepimento e post natale
Lavoro complementare ad altri percorsi ed in sinergia con
ostetriche ed altre professioniste del settore



PRESENTAZIONE PERCORSO "TOUCH FOR MOTHERHOOD" MARTEDI 24 NOVEMBRE ORE 17.30

Presso La Casetta Spazio Per Le Famiglie
via Edera de Giovanni 16C, Bologna
POSTI LIMITATI - Prenotazione obbligatoria



CONTATTAMI



Cecilia Di Natale è professionista certificata e insegnante Ohashiatsu®. Offre sessioni individuali e formazione promuovendo il metodo. Conduce anche pratiche collettive per sensibilizzare i praticanti al beneficio del tocco e all'ascolto del proprio corpo. Continua l'approfondimento delle discipline orientali per sostenere quante più persone nella conoscenza di se stesse e nella loro personale ricerca di un benessere psico-fisico e spirituale.

CONTATTI:

Cell. +39 340-7733574 -
email to: cecilia.dinatale@ohashiatsu.it
www.miprendocuradime.it

Sessioni individuali su appuntamento
Casalecchio di Reno e Bologna



OHASHIATSU®
Touch for peace

Ohashiatsu® Bologna